

2024年

安心・安全だから美味しい

マルミ食品

7月メニュー



北茨城店 TEL:0293-30-1258

FAX:0293-30-1259

営業時間 平日8:00~16:00

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
デラックス 特選弁当 メイン	ハムかつ 小袋レモン果汁	白身フライ メキシカンサルサソース	★ チキンステーキ バターカレーソース	海老フライ タルタルソース	鶏ごぼうかつ
特選弁当 のみ 1品追加	699 Kcal 肉焼売 728 Kcal	607 Kcal なます 619 Kcal	691 Kcal 厚焼玉子 719 Kcal	688 Kcal 肉団子 719 Kcal	682 Kcal 餃子 727 Kcal
健美膳	鶏の唐揚 【五穀米】 488 Kcal	キーマカレーコロッケ 【宮城県産玄米】 462 Kcal	手作り豚肉胡麻天 【雑穀米】 501 Kcal	さわら塩麴焼き 【黒米】 445 Kcal	ハンバーグ サルサソース 【もち麦】 482 Kcal
	8日	9日	10日	11日	12日
デラックス 特選弁当 メイン	ハンバーグ 和風おろしソース	梅しそベーコン フライ	チキンかつ 夏野菜トマトソース	あじフライ 辛子ソース	ささみチーズフライ
特選弁当 のみ 1品追加	620 Kcal バターコーン 634 Kcal	800 Kcal 肉団子 831 Kcal	722 Kcal 高野豆腐煮 747 Kcal	633 Kcal 肉焼売 662 Kcal	698 Kcal ツナマヨコーン 737 Kcal
健美膳	イカステーキ 塩だれ 【五穀米】 457 Kcal	とんかつ 胡麻ソース 【宮城県産玄米】 492 Kcal	赤魚西京焼き 【雑穀米】 472 Kcal	チキンステーキ ホワイトソース 【黒米】 499 Kcal	ハムかつ 【もち麦】 468 Kcal
	15日	16日	17日	18日	19日
デラックス 特選弁当 メイン	海の日	いかフライ ウスター&タルタル	鶏竜田揚げ 小袋ペッパー	とんかつ	信州みそ鶏メンチ
特選弁当 のみ 1品追加		676 Kcal 豆味噌 696 Kcal	702 Kcal 餃子 727 Kcal	765 Kcal 肉団子 796 Kcal	633 Kcal 高野豆腐煮 658 Kcal
健美膳		ハンバーグ トマトソース 【宮城県産玄米】 485 Kcal	エビフライ タルタルソース 【雑穀米】 490 Kcal	チキンかつ バーベキューソース 【黒米】 502 Kcal	豆腐ステーキ 四川風ソース 【もち麦】 478 Kcal
	22日	23日	24日	25日	★ 26日
デラックス 特選弁当 メイン	大きな 牛肉コロッケ	いかとオクラの 彩りかつ	海老フライ &ハンバーグ チーズデミソース	チキンかつ ごまソース	★ ポークチャップ
特選弁当 のみ 1品追加	613 Kcal ツナマヨコーン 652 Kcal	629 Kcal 小松菜ピーナツ和え 652 Kcal	749 Kcal 餃子 774 Kcal	763 Kcal 肉焼売 792 Kcal	675 Kcal 厚焼玉子 687 Kcal
健美膳	ベーコンフライ 【五穀米】 486 Kcal	鶏竜田揚げ おろしあん 【宮城県産玄米】 477 Kcal	二層カレーコロッケ 【雑穀米】 474 Kcal	白身魚フライ タルタルソース 【黒米】 462 Kcal	海老かつ チリソース 【もち麦】 472 Kcal
	29日	30日	31日	★ 7/3(水)「チキンステーキ バターカレーソース」 バター濃厚なココが溶け込んだ カレーソースはチキンステーキとの 相性抜群！この夏おすすめの スパシーな味わいをお楽しみください。	
デラックス 特選弁当 メイン	鶏唐揚げ 山椒ピリ辛ソース	白身フライ わさびタルタル	メンチかつ 甘酢あん	★ 7/26(金)「ポークチャップ」 豚肉のうま味とトマトの酸味が 絶妙な洋食メニュー。 疲労回復効果も期待できます！	
特選弁当 のみ 1品追加	725 Kcal がんも煮 751 Kcal	683 Kcal 肉焼売 712 Kcal	707 Kcal 高野豆腐煮 732 Kcal		
健美膳	さわら大葉フライ 【五穀米】 460 Kcal	ベーコンクリームフライ 【宮城県産玄米】 473 Kcal	ピーマン肉詰フライ 【雑穀米】 480 Kcal		

※赤字のソースはマルミ手作りです(*^▽^*)

無料で楽々！！
Web注文が断然おすすめの理由

- ・毎日の電話/FAX代や注文用紙を節約してSDGs!
- ・個人ごとの注文でも、まとめて配達致します!
- ・家でも通勤中でもスマホでポチっと注文!

配達可能な場所であれば、どなたでも
すぐにお申し込みいただけます！

←詳しくはこちら
←お申し込みはこちら
<https://www.ss39m.com/about>

～お客様へのお願い～ お弁当の保管場所についての注意

- ① 湿気の多い場所、ジメジメした場所では避けてください
- ② 陽のあたらない風通しのよい場所で保管してください
- ③ 直射日光のあたるところや暖房に温度の高い場所は避けてください
- ④ 召し上がる時間はお早めに(遅くなる場合は冷蔵庫などへ)

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

※カロリー表示はライスも含まれています。

※国産米100%を使用しています。

※当日13:30までにお召上がり下さい。

●お弁当容器には衛生シートを敷き、さらに安心安全で衛生的な状態でお届けしております！

※電子レンジ非対応のためレンジを使用するとシートが溶けたり破損する恐れがありますのでご注意ください