

2025 年

安心・安全だから美味しい

マルミ食品 

1月メニュー



北茨城店 TEL:0293-30-1258

FAX:0293-30-1259

営業時間 平日8:00~16:00

	月 6日	火 7日	水 8日	木 9日	金 10日
デラックス 特選弁当 メイン	ハンバーグ 照り焼きあん	チキンかつ とんかつソース	チーズメンチ	鶏唐揚げ セサミソース	クリーミー カニコロッケ
特選弁当 のみ 1品追加	626 Kcal バターコーン 640 Kcal	664 Kcal 肉団子 695 Kcal	778 Kcal こんにゃく味噌煮 781 Kcal	748 Kcal がんも煮 774 Kcal	614 Kcal 豆味噌 634 Kcal
健美膳	白身チーズ磯辺フライ 【五穀米】 455 Kcal	チーズInメンチかつ 【宮城県産玄米】 486 Kcal	海老フライ タルタルソース 【雑穀米】 484 Kcal	ピーマン肉詰フライ 【黒米】 474 Kcal	さごし西京焼き 【押し麦】 474 Kcal
	13日	14日	★ 15日	16日	17日
デラックス 特選弁当 メイン	成人の日	メンチかつ 玉子とじあん	海老フライ &ひれかつ デミソース 【チキンライス風】	スパイシーカレー フライ	Mチキ (骨なしチキン)
特選弁当 のみ 1品追加		728 Kcal こんにゃく味噌煮 731 Kcal	791 Kcal 高野豆腐煮 816 Kcal	680 Kcal 肉団子 711 Kcal	689 Kcal なます 701 Kcal
健美膳		野菜肉巻きフライ 【宮城県産玄米】 472 Kcal	さば醤油みりん焼き 【雑穀米】 445 Kcal	ささみチーズフライ 【黒米】 462 Kcal	ハンバーグ デミソース 【押し麦】 468 Kcal
	20日	21日	22日	23日	24日
デラックス 特選弁当 メイン	ハンバーグ 濃厚トマトソース	豚生姜焼き	ロースとんかつ	海老かつ わさびタルタル	ねぎ塩とりかつ
特選弁当 のみ 1品追加	633 Kcal がんも煮 659 Kcal	612 Kcal なます 624 Kcal	800 Kcal バターコーン 814 Kcal	739 Kcal 鶏ごぼうそぼろあん 758 Kcal	626 Kcal 高野豆腐煮 651 Kcal
健美膳	海老かつ チリソース 【五穀米】 472 Kcal	豆腐ステーキ 野菜あん 【宮城県産玄米】 485 Kcal	カニ風味グラタンフライ 【雑穀米】 479 Kcal	油淋鶏 【黒米】 488 Kcal	ハムかつ 【押し麦】 469 Kcal
	27日	★ 28日	29日	30日	31日
デラックス 特選弁当 メイン	豆腐ハンバーグ 桜えび入り中華ソース	チキンステーキ スープカレー風	ハムかつ BBQソース	海老フライ タルタルソース	メンチかつ マスタードソース
特選弁当 のみ 1品追加	734 Kcal 肉みそ 754 Kcal	654 Kcal ツナマヨコーン 668 Kcal	702 Kcal 肉団子 733 Kcal	675 Kcal がんも煮 701 Kcal	801 Kcal 餃子 826 Kcal
健美膳	とんかつ 【五穀米】 489 Kcal	つくねれんこん 和風あん 【宮城県産玄米】 472 Kcal	手作りごま豚天 【雑穀米】 490 Kcal	たこキャベツかつ 【黒米】 470 Kcal	ウイナーポテト カレーかつ 【押し麦】 488 Kcal

今月のおすすめメニュー！



1/15(水)

「**海老フライ&ひれかつ**
デミソース」
チキンライス風



1/28(火)

「**チキンステーキ**
スープカレー風」



写真はイメージです

無料で楽々！！

Web注文が断然おすすめの理由

- ・毎日の電話/FAX代や注文用紙を節約してSDGs！
- ・個人ごとの注文でも、まとめて配達致します！
- ・家でも通勤中でもスマホでポチっと注文！

配達可能な場所であれば、どなたでも
すぐにお申し込みいただけます！

←詳しくはこちら

←お申し込みはこちら

<https://www.ss39m.com/about>



※ 赤字のソースはマルミ手作りです(*▽*)

※仕入れの都合によりメニューが変更になる
場合がございますので、ご了承ください。

※カロリー表示はライスも含まれています。

※国産米100%を使用しています。

※当日13:30までにお召し上がり下さい。

●お弁当容器には衛生シートを敷き、さらに
安心安全で衛生的な状態でお届けしております！

※電子レンジ非対応のためレンジを使用するとシートが
溶けたり破損する恐れがありますのでご注意ください